

**Aan**

De gemeenteraad van Zoetermeer

**Zaakid**

2025-031134

**Van**

Het college/ Wethouder Frinking

**Datum**

7 maart 2025

**Onderwerp**

Raadsmemo Powerful Ageing

**Bijlagen***Aanleiding*

Op [27 januari 2025](#) heeft de gemeenteraad het besluit genomen om de Wmo-voorziening huishoudelijke ondersteuning te vernieuwen. Een onderdeel van de vernieuwing is het beweegprogramma Powerful Ageing. In de periode na de besluitvorming is er (landelijk) media-aandacht gekomen voor Powerful Ageing, met interpretaties van de inzet van Powerful Ageing. De berichtgeving roept onrust en verontwaardiging op, ook bij onze inwoners. Het college snapt dat deze gevoelens kunnen ontstaan. Ter voorkoming van onrust die niet nodig is, wil het college de werkwijze van Powerful Ageing nogmaals verduidelijken.

*Wat is Powerful Ageing*

Powerful Ageing is een vernieuwing binnen de Wmo om de vitaliteit van inwoners te vergroten en de Wmo toegankelijk te houden. In Zoetermeer wordt Powerful Ageing aangeboden als een algemene Wmo-voorziening. Inwoners kunnen kosteloos deelnemen zonder dat ze daarvoor een indicatiebesluit hoeven te krijgen van de gemeente.

Powerful Ageing is speciaal ontwikkeld om de spierkracht van ouderen te versterken. Het doel daarvan is dat zij hun dagelijkse activiteiten, waaronder bijvoorbeeld huishoudelijke taken, makkelijker kunnen blijven doen. Maar bijvoorbeeld ook het optillen van een kleinkind kan makkelijker gaan. Deze beweging stimuleert tevens de algehele vitaliteit en gezondheid van mensen.

*Werkwijze in Zoetermeer*

Allereerst wil het college benadrukken dat deelname aan Powerful Ageing geen voorwaarde is om in aanmerking te kunnen komen voor huishoudelijke ondersteuning. Vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning 2015 (Wmo) moet het college een passende voorziening aanbieden aan inwoners met een hulpvraag. Als iemand hulp vraagt bij het huishouden, kijkt de gemeente welke ondersteuning het beste past bij de vraag. Als dat huishoudelijke ondersteuning is, krijgt iemand geen Powerful Ageing aangeboden. Maar als Powerful Ageing voor iemand wel een passende voorziening is, kan diegene dat aangeboden krijgen.

*Hoe wordt bepaald of iemand mee kan doen aan Powerful Ageing*

De gemeente kijkt alle binnenkomende Wmo-meldingen. Als uit een melding blijkt dat Powerful Ageing geen optie is, wordt deze mogelijkheid niet verder bekeken. Inwoners die op basis van de hulpvraag mogelijk wel zijn geholpen met Powerful Ageing, worden gebeld en krijgen een uitnodiging voor een intake. Deze intake wordt uitgevoerd door het bedrijf HRC. Tijdens de intake kijkt een fysiotherapeut of een inwoner fysiek aan het programma kan deelnemen.

Er zijn daarna drie opties:

1. Een inwoner kan en wil deelnemen. Dit gebeurt altijd op vrijwillige basis. De gemeente stuurt ter bevestiging een brief naar de inwoner om diens deelname aan Powerful Ageing te bevestigen.
2. Een inwoner kan toch niet deelnemen. De gemeente neemt contact op met diegene voor een nader onderzoek naar diens situatie. Hieruit blijkt welke ondersteuning wel past.
3. Een inwoner kan wel deelnemen, maar wil dat niet. De gemeente neemt ook dan contact op met diegene voor een nader onderzoek naar diens situatie.

#### *Wanneer wordt een aanvraag voor huishoudelijke ondersteuning afgewezen*

Op dit moment kan een aanvraag voor huishoudelijke ondersteuning om verschillende redenen worden afgewezen. De inwoner kan het bijvoorbeeld nog zelf, er is een partner of volwassen kind dat het huishouden kan overnemen, of iemand heeft een ondersteunend netwerk.

Een aanvraag voor huishoudelijke ondersteuning kan ook worden afgewezen als een Wmo-consulent na onderzoek beoordeelt dat Powerful Ageing voor de inwoner een passende voorziening is, waardoor inzet van huishoudelijke ondersteuning niet nodig is. In een onderzoek bekijkt de Wmo-consulent altijd de totale situatie van een inwoner en kan beargumenteerd maatwerk toepassen. Bij twijfel kan de Wmo-consulent hierbij een onafhankelijk medisch adviseur inschakelen.

#### *Ervaringen van deelnemers Powerful Ageing*

Het college heeft afgelopen februari vanwege de onrust nogmaals navraag gedaan onder Zoetermeerse deelnemers aan Powerful Ageing middels een anonieme enquête. Twintig deelnemers hebben hierop gereageerd. Zij zijn overwegend positief over het programma en beoordelen het gemiddeld met een 8,7. De gemiddelde leeftijd van de bevroegde deelnemers is 78 jaar.

Positieve effecten die worden ervaren zijn onder andere meer bewegelijkheid, makkelijker opstaan, makkelijker traplopen, meer kracht en het makkelijker doen van huishoudelijke activiteiten. Ook waarderen deelnemers het sociale aspect van het programma. Een positieve deelnemer zei door de training tot nieuwe inzichten te zijn gekomen over wat diegene nog kan. Een kritischere deelnemer vraagt zich wel af of Powerful Ageing een volledige oplossing is voor diens hulpvraag. Het college blijft de ervaringen en tevredenheid van deelnemers monitoren.

Op dit moment nemen 18 inwoners deel aan het programma Powerful Ageing dat 14 weken duurt. 55 inwoners nemen deel aan een borgingsjaar. In het borgingsjaar onderhouden deelnemers de spierkracht die ze tijdens het programma opdeden. Deze aantallen wisselen gedurende het jaar door het in- en uitstromen van deelnemers.

#### *Waarom moeten we veranderen in de uitvoering van de Wmo*

Het aantal Wmo-meldingen neemt jaarlijks toe. Bovendien groeit de groep inwoners die niet zonder huishoudelijke ondersteuning kan. Het wordt steeds lastiger om voldoende uitvoerend personeel te vinden. We moeten daarom een groter beroep gaan doen op inwoners die nog mogelijkheden hebben om hun huishouden zelf te blijven doen. Deze groep willen we vernieuwend ondersteunen.

Als we toch door zouden blijven gaan met het verstrekken van huishoudelijke ondersteuning bij iedere hulpvraag, lopen we substantieel risico dat we in de nabije toekomst niet iedereen tijdig voldoende ondersteuning kunnen bieden. Dit kan leiden tot toenemende wachttijden voordat er huishoudelijke hulp beschikbaar is, minder hulp per persoon en eventueel triage wie de beschikbare hulp het hardste nodig heeft. Dit kan ten koste gaan van de hulp voor inwoners die vanwege hun beperkingen niet zonder ondersteuning kunnen.

Voor technische vragen kunt u zich wenden tot:

Naam : Hans Wesdijk  
Telefoon : +31793468412  
E-mailadres : J.H.Wesdijk@zoetermeer.nl



gemeente  
**Zoetermeer**