



Verwachtingen en intentiekracht

GA JE (HET) AAN?

Marije van den Berg, juni 2017

VERWACHTINGEN EN INTENTIE: WAAR GAAT HET OVER?

- **Verwachtingen:** de hoogte van de lat die je voor jezelf en anderen legt. Het gaat over de ambitie, de plannen, het resultaat, de verzilvering, je dromen, de doelen, en ook: wat je van de ander verwacht, wat hij gaat doen, opleveren, en misschien zelfs uitstralen. En het gaat over je eigen verlangens en wellicht wat je van jezelf verwacht.

Verwachten is een kracht die van buiten naar binnen werkt: extrinsiek.

- **Intentie:** de kracht van hoe jij en de anderen de opgave aangaan. Het gaat over eigenaarschap, instappen, jezelf includeren, het ááangaan, en ‘aan’ gaan. De mate waarin jij en de anderen de aandacht richten. En het gaat over de kwaliteit van die aandacht.

Intentiekracht werkt van binnen naar buiten: intrinsiek.

Hoge verwachting

Lage intentie

Hoge intentie

Er bestaan situaties van hoge en lage verwachting en situaties waar er een hoge en lage intentie is. Dat levert vier verschillende startsituaties op waar je je met elkaar in kunt bevinden.

Lage verwachting

Hoge verwachting

kwadrant van het **moeten**

*dode paarden
sleuren
reactief*

kwadrant van het **doen**

*getting stuff done
verzilvering
realisatiekracht*

Lage intentie

Hoge intentie

kwadrant van het **zeuren**

*slachtoffer
onverschilligheid
passief*

kwadrant van het **onderzoeken**

*verrassing
experimenteren
vragen*

Lage verwachting

IK ZOCHT DE WEG VAN MOETEN EN ZEUREN NAAR ONDERZOEKEN EN DOEN...

.....

Langs welke wegen komen we tot realisatiekracht die inclusief is, waar mensen op **aan** gaan, die mensen willen aangaan? Ik tekende wat pijlen $\uparrow \downarrow \rightarrow$ en puzzelde wat met de beweging die we dan kunnen maken.

Mijn eerste idee was: zit je in het kwadrant van het **moeten** (*hoge verwachtingen, lage intentiekracht*) dan is het een kwestie van $\rightarrow$ oversteken naar **doen**, door je aandacht/intentiekracht te vergroten om tot resultaten te komen (*hoge verwachting, hoge intentiekracht*). Indicatie voor deze beweging? Als je zegt of hoort: 'Je moet het - gewoon - dóen!'

Maar 'gewoon' is dat helaas zelden. En dat is niet gek. Want de vraag is of die verwachting, dat beoogde einddoel/resultaat, wel een gedeelde verwachting is. Iemand in de groep, misschien jij zelf wel, is (het) immers niet 'aan gegaan'. Je bent dan aan een doel aan het werken dat niet 'compleet' is, niet inclusief. Niet iedereen heeft bij kunnen dragen vanuit zijn expertise, belang of talent. Zonde, en wellicht een nieuw dood paard.

Vanuit moeten (*hoge verwachting, lage intentie*) is de stap naar beneden gemakkelijker: *verlagen* van de verwachting. Dat gebeurt wellicht al een beetje zodra je constateert dat de intentie (te) laag is. Dan stel je de verwachting neerwaarts bij.

Je denkt dat je verder van huis bent dan ooit. Want nu beland je in het kwadrant van het **zeuren** (*lage intentie, lage verwachtingen*). Tijd om de intentiekracht onder de loep te nemen. Want zit je in het kwadrant van het zeuren, dan is het risico dat je je vastklampt aan iets of iemand van wie je weer veel verwacht, zonder de intentiekracht (en daarmee eigenaarschap en inclusiviteit!) te vergroten. Dan vergroot je slechts weer de verwachtingen en blijf je dode paarden kweken. En kom je in een cynische spiraal van hoop en teleurstelling.

En toen ontstond het volgende beeld... :)

Hoge verwachting

moeten

doen

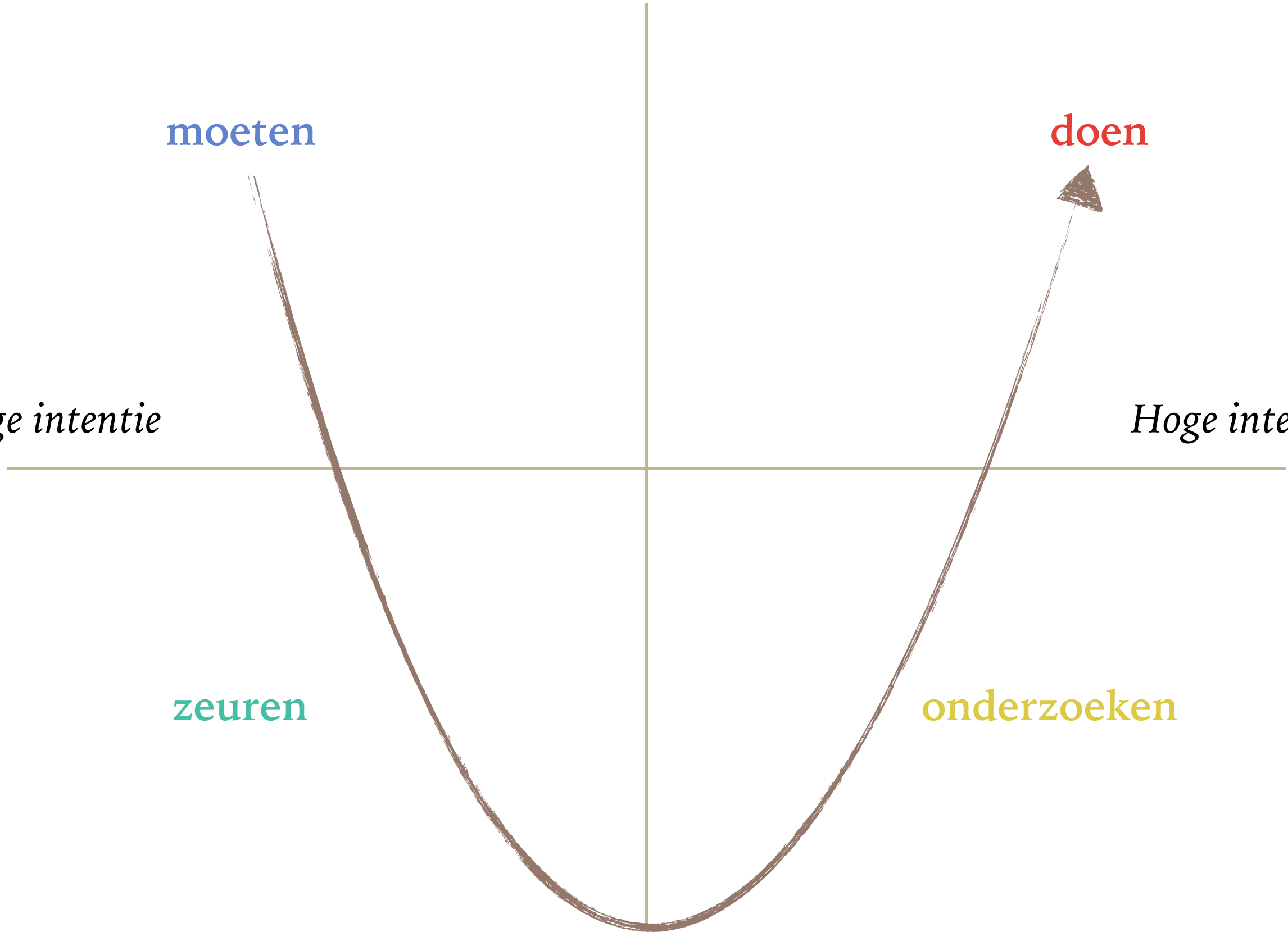
Lage intentie

Hoge intentie

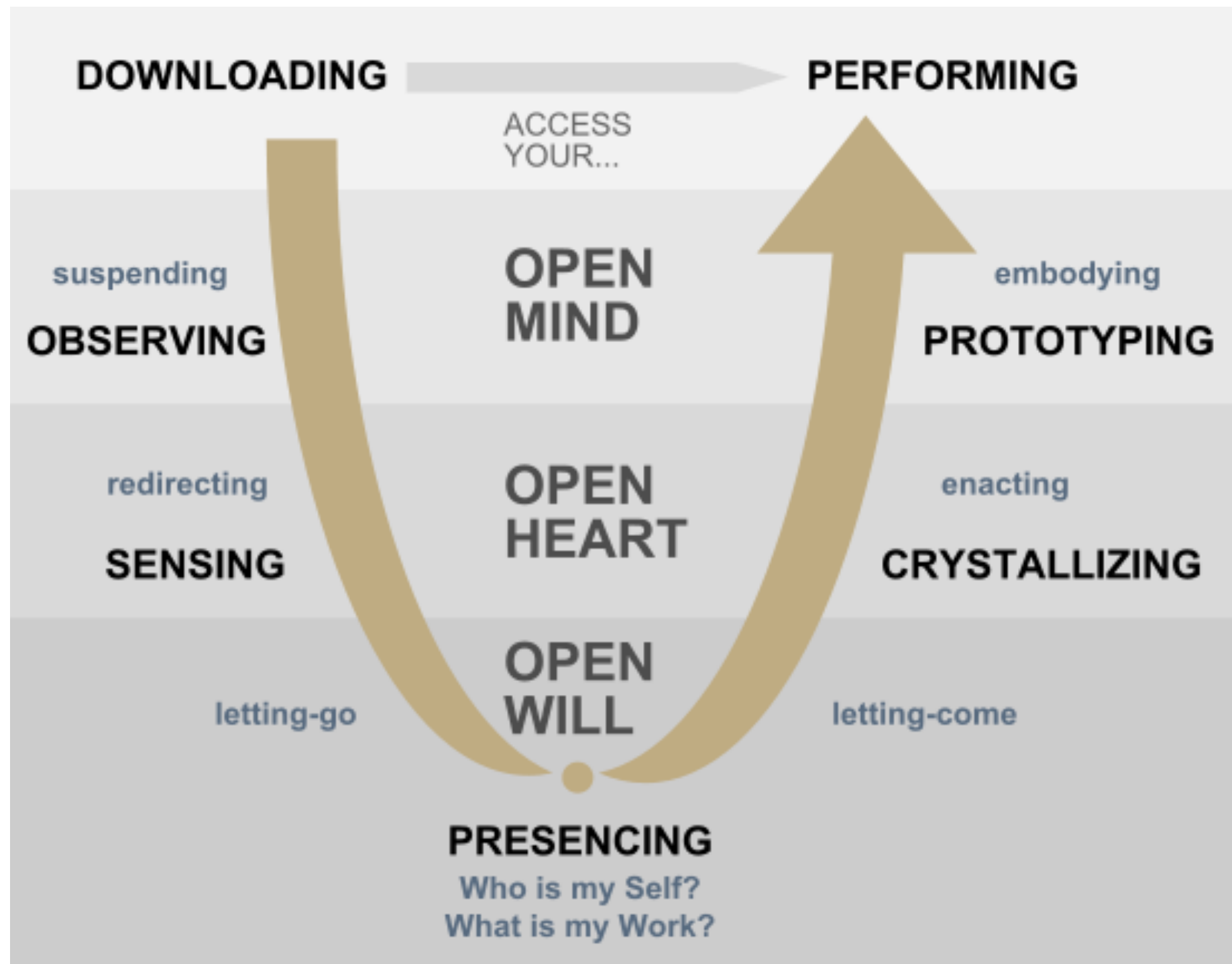
zeuren

onderzoeken

Lage verwachting



...WAT HERINNERT AAN THEORY U VAN OTTO SCHARMER



DE SLEUTEL: INTENTIEKRACHT AANBOREN VOOR JE VERWACHTINGEN WEKT

Leuk genoeg is het in het kwadrant van het **zeuren** (*lage intentie, lage verwachting*) makkelijker naar rechts → oversteken en de intentiekracht te vergroten, dan in het kwadrant van het moeten. Er zijn immers al weinig verwachtingen. Zeurende kwesties zijn dus het opzoeken en onderzoeken meer dan waard.

Laat het maar even doorzeuren. Daarná is de stap naar onderzoeken wellicht mogelijk. Dat doe je door te werken aan omstandigheden waaronder mensen het onderzoek aan willen gaan, aan kunnen gaan, een vraag gaan stellen (ook wel: *'holding space'*). Mensen gaan **aan**.

En als in het kwadrant van het **onderzoeken** (*lage verwachtingen, hoge intentie*) licht gloort, een aanpak of doel, dan neemt ook de verwachting weer toe. En kun je dat wat zich aandient, laten uitkristalliseren en met realisatiekracht uitvoeren.

Dan kom je in het kwadrant van het **doen**, (*hoge intentie, hoge verwachting*) op een inclusieve, innovatieve manier. Realisatiekracht!



Met dank aan Frank Pronk van Conscious Creation